



Wahlfachangebot im Schuljahr 2026/27



Apian-Gymnasium Maximilianstraße 25 85051 Ingolstadt

APIAN GYMNASIUM

Kategorie: **Sport**

Stützpunkt - Triathlon

Der *Stützpunkt Triathlon* ist seit dem Schuljahr 2017/18 offiziell Teil des Sportangebots am Apian-Gymnasium. Wir arbeiten hierbei eng mit dem SC Delphin Ingolstadt zusammen.

Bei diesem Wahlfach habt ihr die Möglichkeit in den Triathlon-Sport reinzuschnuppern, oder, wenn ihr schon alte Triathlon-Hasen oder Triathlon-Häsinnen seid, euch leistungsmäßig weiterzuentwickeln.

Ihr habt die Auswahl, das Wahlfach Triathlon 1-mal oder auch 2-mal wöchentlich für 2 Schulstunden zu besuchen, wobei vor allem in den Wintermonaten eine Einheit speziell auf das Schwimmtraining (i.d.R. montags) ausgelegt ist. Der zweite Trainingstermin (donnerstags) ist mehr auf das Laufen, Radfahren und Kopplungstraining zugeschnitten. Alles Weitere besprechen wir in den ersten Stunden.



Teilnehmer:

Jahrgangsstufen 5 - 13

Zeit:

min. 2 Unterrichtsstunden (max. 4 Unterrichtsstunden) pro Woche

Leiter:

Herr Uebersezig & Herr Rocholl;

E-Mail: r.uebersezig@apian.de oder m.rocholl@apian.de

Organisation:

Erstes Treffen am Montag, den 28.09.2026 um 13.30 Uhr im Vorraum der Sporthallen